

Il benessere di chi si prende cura dei pazienti è cruciale per una gestione efficace della malattia e spesso non ne viene riconosciuta l'importanza

La SLA ed altre malattie del motoneurone sono considerate **"malattie della famiglia"** perché pesano in maniera significativa sul piano concreto ed emotivo non solo su chi ne è affetto, ma anche su **coloro che se ne prendono cura.**

Riconoscere il ruolo fondamentale di chi assiste, e offrire un aiuto concreto, significa agire per migliorare il **benessere psicologico di tutto il nucleo familiare.**

SUPPORTO PSICOLOGICO DEDICATO A CHI SI PRENDE CURA DI PERSONE AFFETTE DA SLA

IBISCO (Interpersonal Biofeedback Intervention Supporting Caregivers Online) è un **Progetto di Ricerca di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN)**, decreto direttoriale n.104 del 2 Febbraio 2022, nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza.

IBISCO è finalizzato a studiare il miglioramento delle tecniche di supporto psicologico attraverso tecnologie innovative.

Partecipa alla nostra ricerca
*scrivi a progetto.ibisco@unipd.it
oppure telefona al numero
+39 338 2069297*



Supporto Psicologico dedicato a chi si prende cura di persone con SLA

Ci prendiamo cura di chi si prende cura



Supporto psicologico online

Il supporto psicologico online è un approccio di comprovata efficacia, e garantisce alla persona di ottimizzare il tempo a disposizione, incontrando lo/a psicologo/a, direttamente dalla propria abitazione, permettendo a chi assiste i pazienti di rimanere a loro vicini.



La nostra ricerca

Dalla convergenza delle idee e dei valori di un gruppo di ricerca nazionale è nato il Progetto IBISCO, che ha l'obiettivo di "prendersi cura di chi si prende cura" studiando tecnologie innovative in grado di ottimizzare l'efficacia e la vicinanza alla persona nei trattamenti psicologici a distanza.



COME CHIEDERE ULTERIORI INFORMAZIONI E ACCEDERE ALL'INTERVENTO

Scrivi a progetto.ibisco@unipd.it oppure telefona al numero **+39 338 2069297**

Seguirà un colloquio telefonico conoscitivo per valutare l'inclusione nel progetto

Obiettivo

Il supporto psicologico è finalizzato a

- Il miglioramento della **qualità della vita**
- L'aumento delle **risorse personali** per prendersi cura dei propri cari
- Aiutare a **far fronte alle difficoltà** e alle emozioni negative.

Prendersi cura di sé è fondamentale per poter meglio prendersi cura degli altri

Partecipare

- Proponiamo un percorso di supporto psicologico **completamente gratuito e personalizzato**, della durata di 8 sedute, nel quale verrà offerto uno spazio di incontro e ascolto
- Attività di **valutazione e monitoraggio** scientifico del percorso e dello stato di benessere
- **Assistenza domiciliare** alla predisposizione iniziale del collegamento online e l'utilizzo dei dispositivi

A chi si rivolge?

Il percorso è dedicato a tutti coloro che si prendono cura delle persone affette da SLA e altre malattie del motoneurone, con le seguenti caratteristiche:

- Essere la principale figura di riferimento della persona con SLA o malattia del motoneurone
- Essere residenti in Veneto o Piemonte
- Non essere già in trattamento psicologico continuativo

Progetto IBISCO

Il progetto IBISCO è un grande progetto di ricerca coordinato dalle Università di Padova e Torino, finanziato dal Ministero dell'Università e Ricerca e l'Unione Europea. Partecipare significa quindi **prendersi cura di sé, e prendersi cura del prossimo**, aiutando la ricerca scientifica e favorendo l'avanzamento della conoscenza e lo sviluppo di un intervento psicologico efficace e scientificamente fondato.



IBISCO
Interpersonal Biofeedback Intervention
Supporting Caregivers Online

Referente scientifica del progetto IBISCO per il protocollo clinico: **Prof.ssa Arianna Palmieri**, psicologa, psicoterapeuta, docente presso la Scuola di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova, Dipartimento FISPPA

